

## La commune de Nances

Cette commune correspond à une très ancienne paroisse qui s'est toujours appelée Nances car ce nom est d'origine celtique. Peuplée de près de 400 habitants, elle étage de nombreux hameaux entre la montagne de l'Épine et le lac d'Aiguebelette. Ces hameaux sont fleuris et offrent de belles promenades. Le chef lieu mérite le détour avec sa mairie, son presbytère et l'église. Cette dernière a été construite en 1877-1878 à l'emplacement de l'ancienne église dont elle a conservé le bénitier et deux portails du XVème siècle.



Fontaine fleurie à Nances. photo J. Dufresne



Chef lieu de Nances. photo J. Dufresne

s'écoulait par le seuil de la porte. Lors des périodes de sécheresse, les habitants du village allaient en procession à cette chapelle pour demander la pluie. Des fresques à l'intérieur de la chapelle représentent la rose églantine, symbole de la Vierge Marie et quatre scènes d'eau dans la Bible: Moïse faisant jaillir l'eau du rocher; Elie montant à la montagne du Carmel pour obtenir la pluie, le Christ baptisé par saint Jean-Baptiste, la Samaritaine étonnée de l'eau que lui propose le Christ, source d'eau vive.

## Le château de l'Épine

Il ne reste que des ruines du premier château féodal datant du XIème siècle. Il était accroché au flanc de la montagne de l'Épine au dessous d'une grande paroi verticale. Des fouilles ont mis à jour les ruines d'une imposante forteresse. Il a été repéré plus d'une douzaine de salles ou de terrasses s'échelonnant sur quatre à cinq niveaux différents. Ce château semble avoir été balayé par un formidable éboulement provenant de la falaise contiguë de Chavaroche.



Document édité par Avant-Pays savoyard Tourisme. Reproduction interdite même partielle. L'éditeur dégage sa responsabilité en cas d'accident sur les parcours proposés. Conception : C.Maurel. Syndicat mixte de l'Avant-Pays Savoyard. 2008

## L'éboulement du Murgeret

Datant de 1248, cet éboulement serait dû à un tremblement de terre qui provoqua un effondrement de la falaise au lieu dit "le Murgeret". La tradition locale conserve le souvenir d'un hameau dit de "la Bâtie" installé au pied de la montagne et qui aurait été complètement enseveli au moment de cette catastrophe. Cet éboulement a eu lieu en même temps que la catastrophe du premier massif montagneux situé au sud Ouest de Chambéry et ayant donné naissance à la paroi rocheuse du Mont Granier.

## La Chapelle Ste-Rose

Chapelle construite au XVIIème siècle en bordure d'un ancien chemin menant au col de l'Épine. Elle fut édifée sur une source qui à l'origine

Fresques de la chapelle Sainte-Rose



# La chapelle Ste-Rose Nances

A3



## Thème : seigneurs de l'Épine

**Distance du parcours** : 4 km

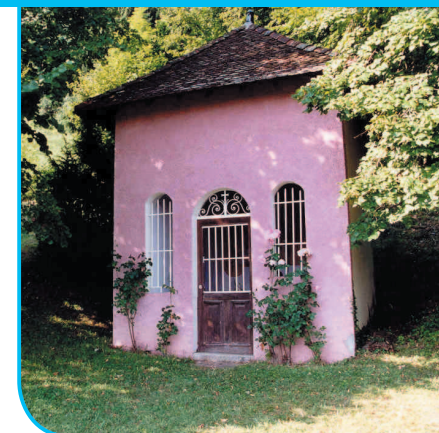
**Altitude minimale** : 460m

**Altitude maximale** : 690m

**Durée des parcours** ● : 2h30 à 3h

**Niveau de difficulté** ●● : facile et moyen

**IGN** : TOP25 3332 OT "Chambéry"



Chapelle Sainte-Rose

## Situation



**Départ** : Parking du cimetière de Nances.


Le chamois est très présent sur ce versant de la montagne de l'Épine. En matinée, vous ne manquerez pas de le voir en bordure de falaises!

## A découvrir en chemin :

- la chapelle Sainte-Rose
- les ruines du château de l'Épine

## A découvrir à proximité :

- l'atelier de poupées Francépoque
- la grotte du Loup

 Des pierres peuvent se détacher des ruines du château : soyez prudent. La descente du retour est raide et traverse de petits éboulis : utilisez de bonnes chaussures!



Office de tourisme du  
lac d'Aiguebelette  
tel. 04.79.36.00.02

aiguebelette.tourisme@wanadoo.fr  
www.lac-aiguebelette.com



## Légende

- |  |   |
|--|---|
| parking de départ<br><i>starting car park</i>                            | Zone d'habitat<br><i>settlement zone</i>          |
| "Sentier de la chapelle Ste-Rose"<br><i>walk path and loop direction</i> | section technique ou<br>dangereuse <i>danger!</i> |
| autre sentier balisé <i>other marked path</i>                            | point de vue<br><i>panoramic view</i>             |
| poteau directionnel <i>sign post</i>                                     | espace boisé<br><i>wooden zone</i>                |
| sentier non balisé <i>no marked path</i>                                 | escarpements rocheux<br><i>rocky zone</i>         |
| routes <i>roads</i>  |   |

## Itinéraire & balisage

Du parking aménagé situé près du cimetière, prendre le petit chemin à gauche où un panneau vous souhaite la bienvenue. Ce chemin monte progressivement dans la verdure et le calme, où, tout en prenant de l'altitude, vous pourrez admirer le paysage. Suivez bien le balisage jaune . Après avoir traversé une ancienne zone d'éboulement, le sentier rejoint un gros chemin goudronné. Empruntez le sur quelques mètres puis tournez tout de suite à droite avant les prés, un sentier grimpe dans les bois puis traverse un pré en pâture (respectez les clôtures). Vous découvrez bientôt la chapelle Sainte-Rose et son histoire. L'itinéraire se poursuit derrière la chapelle jusqu'à une petite plate-forme d'où vous pouvez rejoindre le point de vue des Villas Doria situé sur la D 916. Le retour s'effectue en forêt, vous pouvez admirer le site et les ruines d'un vieux château adossé à la montagne. La descente après le château traverse les éboulis qui descendent de la chaîne de l'Epine. Vous retrouvez rapidement le sentier utilisé pour l'aller qui vous permet de rejoindre le parking du cimetière.

## English

From the car park near the cemetery take the path on the left of the welcome panel. This path gradually climbs through the peace and quiet of the pastures from where you will be able to admire the scenery. Follow the yellow arrows . Once you have crossed the "Murgeret" the path joins a road and, almost immediately, turns right onto a path that climbs through the woods and soon you will reach the historic chapel "Ste-Rose". The route passes behind the chapel as far as a small platform from where you can reach the "Villas Doria" viewpoint which is on the D916. On your return you will come across the ruins of an old castle. After which the descent crosses the rock falls of the Epine chain on its way back to the starting point.

**Boucle rapide :** Si vous ne désirez pas faire ce circuit, la boucle familiale vous accueillera pour un parcours plus reposant. Pour cela, il suffit "au villard" de prendre le sentier sur votre gauche.

**Autres boucles :** Le parking du cimetière est également le point de départ pour le sentier des balcons du lac.

