

## Aiguebelette-le-lac

Au pied d'un cirque d'impressionnantes falaises (Mont Grêle), la commune d'Aiguebelette-le-lac est un ancien et important site de passage. Le château féodal et son bourg fortifié représentaient un système défensif important qui avait près d'un hectare de superficie. Il reste des pans de murs d'une ancienne tour et d'une partie de l'enceinte. Le château existait au XII<sup>ème</sup> siècle, il a été abandonné au XVIII<sup>ème</sup> siècle. La commune comporte de nombreuses traces d'anciennes voies de communication qui auraient été empruntées par Hannibal.



Belvédère du "Rocher du Corbeau"



Le col Saint-Michel

### La voie romaine

Le sentier emprunte une portion de l'ancienne voie romaine dont les vestiges restent modestes compte tenu des éboulements de du réemploi des dalles pour la réalisation de la voie sarde. On retrouve près de la grotte François 1<sup>er</sup>, des escaliers à augets taillés dans les dalles calcaires afin d'éviter les glissades des chevaux.

### Le col Saint-Michel

Pendant des siècles, ce col fut un passage obligé pour les hommes et les marchandises circulant entre la France et la Savoie. Sous les romains, il portait le nom de Monjoux en hommage à Jupiter; Puis la christianisation transforma le temple païen existant en chapelle dédiée à Saint Michel (XII<sup>ème</sup>). La mansio romaine devint un modeste prieuré tenu par quelques moines qui accueillaient les voyageurs.

### Le col du Crucifix

Le col du Crucifix à une histoire plus récente. Au XVII<sup>ème</sup> siècle le col Saint-Michel perdit de son utilité au profit du passage de Chailles et des Echelles restauré par Charles Emmanuel II. Les habitants souhaitent conserver un passage et en 1735, la Maison de Savoie répond favorablement et envoie un ingénieur nommé Garella. Il choisit d'aménager un nouveau passage par le Crucifix au lieu de reprendre la voie romaine. Les travaux titanesques s'étalèrent sur 77 ans et se terminèrent en 1812 : un vrai travail de romain...

### La grotte François 1er

En 1516, François 1<sup>er</sup>, premier fils de Charles d'Angoulême, Comte d'Orléans et de Louise de Savoie vint de Lyon à cheval par le col de Saint-Michel pour vénérer le Saint-Suaire alors exposé à la Sainte Chapelle de Chambéry. En revenant de son équipée, il fut surpris par un orage et se réfugia dans cette grotte qui porte son nom.



Les grottes François 1er



Document édité par Avant-Pays savoyard Tourisme. Reproduction interdite même partielle. L'éditeur dégage sa responsabilité en cas d'accident sur les parcours proposés. Conception : C.Maurel. Syndicat mixte de l'Avant-Pays Savoyard. 2008

## Lac d'Aiguebelette



# Les voies de l'Épine Aiguebelette-le-lac

A1



### Thème : voies anciennes

**Distance des parcours** : 6 à 10 km

**Altitude minimale** : 400m

**Altitude maximale** : 930m

**Durée des parcours** ● : 2h à 3h30

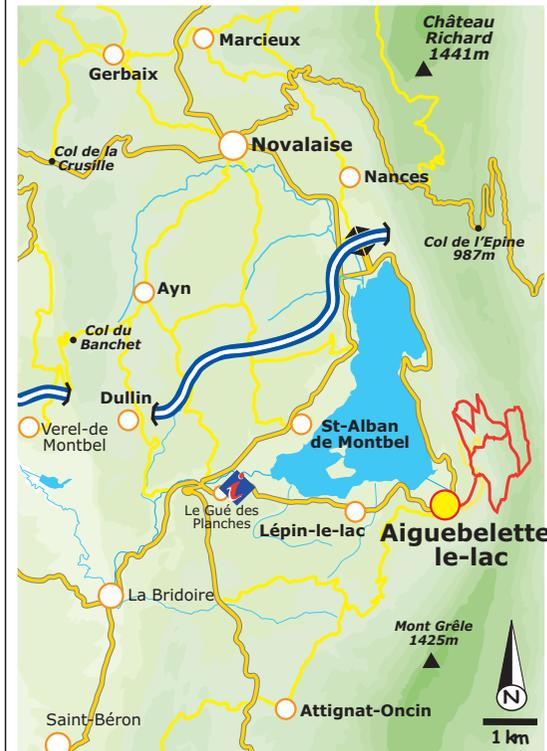
**Niveau de difficulté** ●● : facile à moyen

**IGN** : TOP25 3333 OT "Chartreuse Nord"



La voie sarde ©www.sentier-nature.com

## Situation



**Départ** :Mairie d'Aiguebelette-le-lac ou parking des Allemands.

Les «voies de l'Épine» vous emmènent sur les traces d'une ancienne voie romaine impériale, remaniée par les Sardes au XVIII<sup>ème</sup> siècle.

### A découvrir en chemin :

- les grottes François 1er.
- les anciennes voies romaines et sardes
- les cols et leur histoire
- les vues sur le lac d'Aiguebelette.

⚠ Certains sentiers sont raides et peuvent être glissants par temps de pluie. Barre rocheuse au rocher du corbeau: soyez prudents, surveillez vos enfants !



Office de tourisme du  
lac d'Aiguebelette

tel. 04.79.36.00.02

aiguebelette.tourisme@wanadoo.fr

www.lac-aiguebelette.com



## Légende

- |  |   |
|--|---|
| parking de départ<br>starting car park                 | Zone d'habitat<br>settlement zone               |
| "Les voies de l'Épine"<br>walk path and loop direction | zone boisée<br>wooden zone                      |
| autre sentier balisé<br>other marked path              | section technique ou<br>dangereuse<br>danger!   |
| poteau directionnel<br>sign post                       | point d'eau<br>water                            |
| sentier non balisé<br>no marked path                   | belvédère<br>panoramic view                     |
| routes<br>roads  | informations pédagogiques<br>teaching equipment |

## Itinéraire & balisage

Depuis l'église d'Aiguebelette-le-lac, prendre la route en direction des Allemands puis tout de suite à gauche la petite route en direction de Côte Epine. L'itinéraire emprunte cette petite route qui monte progressivement puis laisse place à un chemin. Suivre le balisage jaune. Du parking des "Allemands", pénétrer à gauche dans la forêt par un chemin empierré et dallé par endroits.

Dans un virage, emprunter soit la Voie Romaine encore bien visible (en face), soit la Voie Sarde à droite. Depuis la Voie Romaine, il est possible de rejoindre en aller-retour (50 mètres) un joli point de vue sur le lac au lieu dit "Rocher du Corbeau". Ce point de vue domine un escarpement rocheux (attention aux enfants!). Cet itinéraire rejoint la Voie sarde où le chemin monte progressivement jusqu'au col du Crucifix et au col Saint-Michel (ancienne Chapelle). Le retour peut s'effectuer par le sentier de Beauregard ou celui de la Grande Dressière qui permet de passer devant le site de la grotte François 1er. Vous pouvez aussi retourner au parking des Allemands en reprenant la Voie Sarde.

## English

From the car park "les Allemands" follow a path on the left into the forest; follow the yellow signs. At the bend go either straight on via the Via Romaine, which has a good view of the lake but is rather stony for the children, or turn right on the Voie Sarde. These paths go up to the col du crucifix and the col Saint-Michel. The return route is either by the path of Beauregard or that of Grande Dressière, which passes the caves of François 1st. Another possibility is that from the col Saint Michel one can reach the top of Mont Grêle following the yellow markings and come back to Aiguebelette via Attignat-Oncin. This is a seven hour walk.

**Autre possibilité :** Du col Saint-Michel, il est possible de se rendre au sommet du Mont Grêle puis de rejoindre Attignat-Oncin et Aiguebelette (balisage jaune, cf fiche "Tour du Mont Grêle").

**Autres boucles :** Depuis le chef lieu d'Aiguebelette-le-lac, il est possible de monter au Mont Grêle par Attignat. (balisage jaune, cf fiche "Tour du Mont Grêle").

